

Wo findet was statt?

Vereinstermine:

Jeden ersten Montag im Monat treffen wir uns um 17:00 Uhr im Ratsstübchen am Marktplatz, gegenüber vom Kino. Zwanglos Essen und Trinken zu zivilen Preisen.

Jeden zweiten Montag im Monat gibt es um 16:30 Uhr im Kaminzimmer des Seniorenzentrums Marienhof einen Informationstreff. Persönliche Gespräche mit den Betroffenen und/oder deren Angehörigen.

Seniorenzentrum Marienhof
Angerstraße 2, 40878 Ratingen

Bewegungsangebote:

Montags um 14 Uhr in der Turnhalle
TV Ratingen, Stadionring 5
Mittwochs um 12 Uhr im Clubraum
TV Ratingen, Stadionring 5
Mittwochs um 14 Uhr in der Turnhalle
TV Ratingen, Stadionring 5
Dauer: 60 Minuten

Kontakt:

www.shg-schlaganfall-ratingen.de

Ulrike Seifert
0 21 02 - 84 58 79
01 57 - 73 59 35 12
eundu.seifert@googlemail.com

Heidi Nelles
0 20 56 - 2 45 29
01 74 - 6 45 02 15
heidi_nelles@web.de

Brigitte Brandt
0 21 02 - 44 72 40
01 77 - 4 47 24 00
b.r.brandt@online.de

In der Selbsthilfegruppe

- Informationen aus 1. Hand.
- Das Leben ändert sich, aber es geht weiter.
- Gedächtnistraining.
- Vorträge im Seminarzentrum des Ärztehauses, Mülheimer Straße 37, 40878 Ratingen. Neue, auch junge Freunde finden.



Weitere Vorteile:

- Verschiedene Ausflüge.
- Vereinzeitung 4 x jährlich.
- Natürlich auch Feste:
Tag der offenen Tür und Jahresabschlussfeier.

SHG
Selbsthilfegruppe
Schlaganfall e.V. Ratingen



**Ein Schlaganfall
verändert alles.**

**Allein zurück in
den Alltag kämpfen?**